

JELOVNIK ZA RUJAN 2017

ZAJUTRAK: od 6:30 do 7:30: mlijeko, keksi s maslacem, hrskave žitarice

PONEDJELJAK:

Doručak: bijela kava, kruh, maslac, marmelada

Ručak: krem juha od bundeve, puretina u umaku, pire od krumpira i mrkve, salata od rajčice i krastavaca, kruh

Užina: banana



UTORAK:

Doručak: kakao, kruh, sir, šunka

Ručak: juha s tjesteninom, tjestenina s mljevenim mesom, zelena salata, kruh

Užina: cedevita, mramorni kolač

SRIJEDA:

Doručak: mlijeko, čokoladne pahuljice

Ručak: pileći ragu, okruglice od svježeg sira, kruh

Užina: sezonsko voće, keks

ČETVRTAK:

Doručak: čokoladno mlijeko, kruh, sirni namaz

Ručak: juha s noklicama od griza, pureći rižoto, kupus salata, kruh

Užina: puding od čokolade

PETAK:

Doručak: čaj, kruh, maslo

Ručak: štruca od mljevenog mesa, lešo blitva s krumpirom, kruh, jabuka

Užina: jogurt s probiotikom