

JELOVNIK ZA SIJEČANJ 2019. g.

ZAJUTRAK: od 6:30 do 7.30: mlijeko, keksi s maslacem, hrskave žitarice

PONEDJELJAK:

Doručak: mlijeko, kruh, linolada

Ručak: varivo od puretine i mahuna, kruh

Užina: čokoladne kocke , cedevita

UTORAK:

Doručak: mlijeko, kruh, maslo, med

Ručak: juha s prosom, tjestenina s mljevenim mesom, cikla

Užina: banana

SRIJEDA:

Doručak: čaj s medom i limunom, pohani kruh

Ručak: grah s tjesteninom i suhim mesom, kruh, naranča

Užina: jogurt s probiotikom, kruh

ČETVRTAK:

Doručak: čaj s medom i limunom, kruh, maslo, marmelada od šipka

Ručak: varivo od leće, pohani svinjski odrezak, kruh, kruška

Užina: puding od čokolade

PETAK:

Doručak: čokoladno mlijeko, kruh, maslo

Ručak: tjestenina s tunjevinom, zelena salata, jabuka

Užina: čaj, buhtla

